

団運営者やリーダーのための

Withコロナ
サポートノート



一般社団法人 ガールスカウト大阪府連盟

2021年9月24日発行



少女の活動を支えてくださっている皆様へ

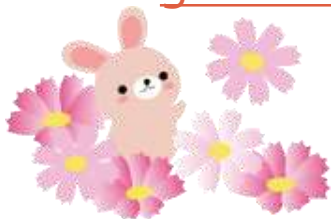


新型コロナウイルス感染のニュースだけでなく、心が痛むニュースがたくさんあり、ひかりを見いだすのが難しい状況の中、成人会員の皆様には、歩みを止めず工夫してガールスカウト活動を進めてくださり、感謝いたします。

理事会では、少しでもみなさんに寄り添い、私たちにできることをやっていこうと話し合い、いろいろなサポートを実践していきたいと考えています。

このサポートノートには、皆さんのお役に立つかもしれないと思う情報を集めてみました。新型コロナウイルスに関しては、様々な知見があるので、参考にご覧ください。内容は少しずつ更新していきたいと思っておりますので、お声を寄せていただけたら嬉しいです。

mail: gsosaka@nifty.com



withコロナの活動方針について

大阪府連盟の事業について



2021年9～12月までは、大阪府連盟の事業は、対面ではなくオンラインで実施します。

私たちガールスカウトは、「やくそくとおきて」をもとに活動しています。やくそくとおきてを実践することが活動です。やくそくのなかの「地域と国と世界への責任を果たす」このことを実践していくためにも、今は命を守るためにも人と人との接触を減らすべきと考えます。

オンラインでも楽しい時間を共有し、コミュニケーションをとって友情をはぐくんでいきましょう。大阪府連盟の各委員会も、みなさんとそんな時間を共有できるように心を込めて準備を進めています。



withコロナの活動方針について



団やブロックの活動について

残念ですが、緊急事態宣言が発出している間は、対面での活動は実施しないでください。

緊急事態宣言が解除されている時は、状況に応じ、連絡をしますので団発信や団連絡をご確認ください。

団発信はLINEでご確認いただけます。

LINEの登録はこちらまで



スカウトの気持ち、保護者の気持ち、リーダーの気持ち、運営者の気持ち、すべてに寄り添うことは難しいことですが、みんなの心を大切に「聴く」姿勢をいつも持っていたいと思っています。困ったこと、聞いてみたいことがあれば、お気軽に問い合わせてください。

mail: gsosaka@nifty.com



活動ためのヒント



オンラインなどでの活動の参考に・・・

＊ガールスカウト編＊

大阪府連盟のHP（会員のページはパスワードが必要）
会員向け情報のページには、オンラインなどの集会例も
載っているのでもてくださね。

<https://www.gsosaka.net/>

日本連盟のHP（会員向け情報はパスワードが必要）
会員向け情報＞会員保護者＞成人会員＞
活動のヒント（主にリーダー向け）のページに活動例
が載っています。

<https://www.girlscout.or.jp/members/>

WAGGGS（ガールガイドガールスカウト世界連盟）のHP
RESOURCESのに色々なプログラムが載っているので、
ぜひ一度みてください。英語ですが、翻訳機能をつかえ
ば日本語表示されます。

<https://www.waggggs.org/en/resources/>





活動ためのヒント



オンラインなどでの活動の参考に・・・

* SDGs編 *

大阪府連盟のHPにもSDGsのヒントあります

- 国際連合広報センターのHP

SDGsとは何かや取り組みについてのヒントなどが掲載されています。ロゴのダウンロードもできます。

<https://www.unic.or.jp/>

- 大阪ふれあいキャンペーンのHP

大阪府の障がい理解を深める取り組みが紹介されています。

ダウンロードして使用できる教材もあります。

<https://www.pref.osaka.lg.jp/keikakusuishin/syougai-info/fureai.html>

- 日本ユニセフ協会 教えて！ユニセフ子どもと先生の広場

取り組みのヒントやダウンロードできる資料などもあります。

<https://www.unicef.or.jp/kodomo/>





活動ためのヒント



オンラインなどでの活動の参考に・・・

＊ゲーム編 オンライン集会で楽しいゲーム＊

・おうちの中で探してみよう

赤いもの・青いもの・丸いもの・・・などなど家にあるものをさがして持ってくるゲーム

・違うものもってこよう または 同じものもってこよう

文房具・野菜など家の中にありそうなお題をだして、違うものまたは同じものをもってくるゲーム

・キムスゲーム

スカウトといえばキムスゲーム。まず最初にもものを見せて（画面共有でもOK）出題者の画面をOFF。その間に何があったかみんな考えてみよう！

・どこが違うかな（間違いさがし）ゲーム

出題者が身に着けているものや服装をよく観察。出題者が画面OFFしている間に身に着けているものを変えてどこが変わったかあててみよう！

・たけのこニヨッキ

だれが言うか順番を決めないで、1から「1ニヨッキ」「2ニヨッキ」・・・と全員がかぶらないように言っていくゲーム。誰が言うかわからないからどのタイミングで自分が言うかは自分で決めて言います。全員ミュートを外してスタートするといいですね。最後までかぶらないように言えるかな。ジェスチャーもみんな考えてやってみましょう。





活動ためのヒント



オンラインなどでの活動の参考に・・・

* ゲーム編 オンラインや野外でも・・・ *

- レクぼ

公財) 日本レクリエーション協会のおそび検索サイト

<https://www.recreation.jp/asobi>

- 公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会

集まって活動できるようになったら、野外での活動の参考に

<https://www.naturegame.or.jp/know/movie/>

- NHKEテレキッズワールド

NHKEテレの子ども向けサイトです。

<https://www.nhk.or.jp/kids/>

- Yahoo!きっず

スカウトと一緒に情報を見るのに便利です。

<https://kids.yahoo.co.jp/>

そのほかにも、いろいろな団体や企業のHPを見ると
取組みのヒントになるようなことがあるので、探して
みてくださいね。

新しい情報も知って対策



新型コロナウイルスのことを知って対策をしましょう

厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00094.html

WHO健康開発総合研究センター

https://extranet.who.int/kobe_centre/ja/covid/covid-public

国立成育医療研究センター

新型コロナウイルスに負けないために ご家族向けリーフレット（一般編）

<https://www.ncchd.go.jp/news/2020/dd84f28dbe11f027103bd3e89cb329a547cfac36.pdf>

もし、感染した時は・・・



手助けが必要な場合は、団やブロック、大阪府連盟の仲間に遠慮しないで手助けをもとめましょう。

もしもの時の参考に・・・

大阪府HP自宅療養者支援サイト

https://www.pref.osaka.lg.jp/kansenshoshien/jitaku_ryouyou/index.html

東京都HP 「新型コロナウイルス感染症 自宅療養者向けハンドブック（第1版）」

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/shien/zitakuryouyouhandbook.files/zitakuryouyouhandbook0128.pdf

大人もリフレッシュ・・・

自分を大切に



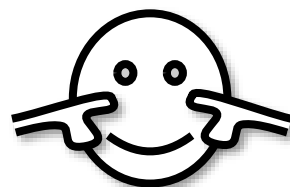
コロナ禍より前に、リフレッシュとして行動していたことが、出来なくなったりしています。

友達と遊ぶ、飲み会、ライブ、カラオケ…

以前のようにリフレッシュしたい！と考えることすら悪事と思いついでしまうこともあります。

体を動かすこと、笑うこと、心の栄養補給、どうか忘れないでくださいね！

- ◇頬の高いところに指を置き、
そこが動くくらい笑っていますか？
- ◇天使の羽（肩甲骨）は動かしていますか？
- ◇応援していた人、変わらず応援出来ていますか？
- ◇好きなもの、食べてますか？



そして、
新しいリフレッシュの仕方を探してみてください！！



リラックスの情報は ホームページにも



国立成育医療研究センター

「新型コロナウイルスと子どものストレスについて」

<http://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html>

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野

「新型コロナウイルス感染拡大防止のために
自宅で過ごす方に向けたメンタルヘルス情報」

<https://imacococare.net/>

慶應義塾大学医学部 精神・神経科学教室

認知行動療法研究室

「COVID-19 セルフケアワークブック」

http://psy.keiomed.jp/pdf/COVID-19_workbook_ver1.0.pdf

